

## Der 60-Sekunden-Sitzcheck

Mit unserem 60-Sekunden-Sitzcheck überprüfen Sie Ihre aktuelle Sitzhaltung und stellen gleichzeitig sicher, dass Sie alle ergonomischen Vorteile Ihres Bürodrehstuhls vollständig und optimal nutzen.

### Und so geht es:

Stellen Sie Ihren Stuhl gemäß des 60-Sekunden-Sitzchecks ein und haken Sie die jeweiligen Kästchen ab.

### 60-Sekunden-Sitzcheck\*

- Sitzhöhereinstellung (1)**  
Mittels einer Zugtaste können Sie die Sitzhöhe stufenlos einstellen. (Öffnungswinkel der Kniekehlen  $\geq 90^\circ$ )
- Schiebesitzfunktion (2)**  
Durch ziehen der Funktionstaste, unterhalb des Sitzes, können Sie den Sitz in der Tiefe Ihrer Beinlänge anpassen.
- Rückenlehnenhöhereinstellung (3)**  
Durch Nachobenziehen der Lehne oder durch Eindrücken eine Funktionstaste können Sie die Lehne in der Höhe einstellen
- Bandscheibenstütze (4)**  
Durch Drehen eines Einstellrades oder Betätigung einer Funktionstaste können Sie die Wölbung der Rückenlehne im Lordosenbereich exakt an Ihre Wirbelsäule anpassen, damit Sie eine gestützte, aufrechte Sitzposition einnehmen können
- Gewichtsanpassung (5)**  
Mittels herausziehbarem Handrad / Kurbel können Sie den Anpressdruck der Rückenlehne gemäß Ihrem Körpergewicht anpassen
- Armlehnen (6)**  
Mittels Druckknopf unterhalb der Armauflage können Sie die Höhe einstellen. Durch Lösen des Schnellverschlusses am Sitzträger können Sie die Armlehnen in der Breite einstellen.
- Synchronfreischaltung (7)**  
Durch Herunterdrücken der Zugtaste können Sie die Rückenlehne freischalten = aktives Sitzen.
- Sitzneigeinstellung (7a)**  
Durch Herausziehen der Zugtaste können Sie die Sitzfläche um zusätzlich  $4^\circ$  nach vorne neigen.

\*Bitte beachten Sie, das die Bedienung und das Aussehen der Funktionstasten je nach Hersteller variieren können.



### **Auswertung:**

**Wenn Sie weniger als die Hälfte dieser Funktionen angekreuzt haben, sollten Sie einen Termin mit uns vereinbaren!**



## **ANTWORTFAX „60-Sekunden-Sitzcheck“**

Ausfüllen und Faxen

**0451 / 55148**

**„Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir.“**

**Ansprechpartner:**

\_\_\_\_\_

**Firmenstempel:**

### **Wir garantieren Ihnen:**

Alle Bürodrehstühle aus unserem Sortiment folgen jeder Ihrer Bewegungen und animieren Sie gleichzeitig zum Haltungswechsel. Ihre natürlichen Bewegungsimpulse werden dabei nicht gebremst, sondern kontinuierlich und wirkungsvoll gefördert.

Durch den Einsatz unserer Bürodrehstühle können Sie Fehlhaltungen vermeiden und Belastungen verringern.

---

**Bürofachhandel seit 1992**

Hinter den Kirschkatzen 30 | 23560 Lübeck | Fon: 0451 / 55082 | Fax: 0451 / 55148  
eMail: info @koschny-buerosysteme.de | Web: www.koschny-buerosysteme.de